

2022 한국트라우마스트레스학회 추계학술대회 및 교육 워크숍

2022년 11월 25일(금) 09:00~17:30

국립정신건강센터 열린강당(11층) 및 어울림홀(B1층)

주최: 한국트라우마스트레스학회 (KSTSS)

국립정신건강센터 국가트라우마센터

트라우마의 곁에 선다는 것

초대의 글

2022년 한국트라우마스트레스학회 추계학술대회에 여러분을 초대합니다.

한국트라우마스트레스학회와 국립정신건강센터 국가트라우마센터와 공동으로 개최하는 올해 추계학술대회에서는 '트라우마의 곁에 선다는 것'이라는 주제로 다양한 심포지엄과 워크숍을 준비했습니다. 먼저 트라우마를 겪고 있는 이와 이들 곁에서 함께하는 사람들이 트라우마를 치유하고 회복하는 과정에 대해 듣고 다각적인 시선에서 이를 논의하는 자리를 마련하였습니다. 치유자, 지도자, 행정가의 입장에서 또는 미디어에서, 근본적으로는 한 개인으로서 어떤 시선으로 트라우마를 바라보는지 생각해보는 장이 되기를 희망합니다.

다음으로 다양한 사례의 범죠평해 트라우마를 이해하고 치유와 일상으로의 회복을 돕는 스마일센터의 역할과 서비스 체계를 소개하는 심포지엄이 준비되어 있습니다. 또한 우리 사회에 만연해있는 타인의 고통에 대한 혐오와 차별, 그리고 이로 인한 2차 피해의 임상적, 사회적, 법적 개입 방안에 대한 심포지엄이 준비되어 있습니다. 동시에 외상후스트레스장애(PTSD)의 진단 쟁점과 정신의학적 개입에 대한 학술의 장과 '애착 트라우마의 이해와 임상적 개입'에 대한 교육워크숍이 진행됩니다. 그리고 국가트라우마센터에서 개발한 '트라우마 예방을 위한 언론가이드라인'에 대한 세션과 사진으로 트라우마를 치유하는 사람의 시선에서 트라우마를 마주한다는 것이 무엇인지 들여보는 특별 강연도 마련되어 있습니다.

트라우마의 완전한 치유와 회복을 위해서는 트라우마를 경험한 개인과 정신건강 전문가의 노력뿐 아니라 모든 사회 구성원의 이해와 동참이 필요합니다. 이에 본 학회에서는 다양한 사회 구성원으로서 타인의 고통에 공감하고 회복을 돕는, 또는 회복을 방해하는 행동들이 무엇인지 알아보고 앞으로 나아갈 바를 논의하고자 합니다. 무엇보다 이번 학술대회는 코로나19 팬데믹 이후 처음으로 대면으로 개최됩니다. 다양한 입장에서, 서로 다른 방법으로 트라우마의 곁에 서는 사람들이 만나 소통하는 학술대회가 되길 희망합니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

한국트라우마스트레스학회 회장 **백종우**

학술위원장 **유성은**

교육위원장 **강경화**

등록 안내

등록비	2022년 정회원 3만원	비회원 6만원
학회 평생회원	등록비 면제 (평생회원 가입 문의 kstss2015@gmail.com)	
등록계좌	우리은행 1005-302-813114 (한국트라우마스트레스학회)	
신청기한	2022년 11월 21일 (월) 오후 5:00 입금완료 까지 * <성함+핸드폰번호2자리>로 입금	
비고	* 등록 및 참석증명서 개별 발급 가능	

▶ 사전등록 바로가기

프로그램

추계학술대회

09:00~09:45	등록	
09:45~10:00	개회사	백종우(한국트라우마스트레스학회장)
	축사	4.16세월호참사 가족협의회, 천안함 전우회, 멘탈헬스코리아
장소 국립정신건강센터 11층 열린강당		
[Symp 1] 고통의 곁에 선다는 것		
사회: 이종은(충북대학교 간호학과) 좌장: 채정호(가톨릭대학교성모병원 정신건강의학과)		
	당사자와 가족의 입장에서	김옥미 작가
	치유자의 입장에서	김은지(마음토닥정신건강의학과)
10:00~11:35	지도자와 행정가의 입장에서	심민영(국립정신건강센터 국가트라우마센터)
	미디어의 입장에서	김나래 부장(국민일보)
	토론	정찬승(마음드림의원) 김희국(상지대학교 사회복지학과)
11:35~11:45	휴식	
Special Session 1 좌장: 국립정신건강센터장		
11:45~12:25	트라우마 예방을 위한 언론가이드라인	이다영(국립정신건강센터 국가트라우마센터)
12:25~13:40	점심시간	
Special Session 2 좌장: 백종우(한국트라우마스트레스학회장)		
13:40~14:10	트라우마를 마주하는 자기행위, 시선	임종진 사진치유자
[Symp 2] 범죠평해 트라우마의 치유와 회복		
사회: 이유리(남부대학교 사회복지학과) 좌장: 석정호(강남세브란스병원 정신건강의학과)		
	범죠평해 트라우마의 이해	배승민(가천의대 정신건강의학과)
	스마일센터의 역할과 지원체계	장은진(한국침례신학대학교 상담심리학과)
14:10~15:40	스토킹 범죠평해 가해자에 대한 이해	정유희(서울보호관찰소)
	토론	최윤경(경명대 심리학과) 정영은(제주대 정신건강의학과)
15:40~16:00	휴식	
[Symp 3] 트라우마 이후, 혐오와 차별		
사회: 이종선(강원대 심리학과) 좌장: 현진희(대구대 사회복지학과)		
	타인의 고통에 대한 혐오와 차별	박한선(서울대 인류학과)
	트라우마 2차피해의 실제와 개입	정운선(경북의대 정신건강의학과)
16:00~17:30	혐오표현에 대한 사회적/법적 개입	홍성수(숙명여대 법학과)
	토론	이소희(국립중앙의료원) 현미열(제주대 간호학과)
17:30~18:00	총회 및 폐회	
장소 국립정신건강센터 지하1층 어울림홀		
[교육워크숍] 애착 트라우마의 이해와 임상적 개입		
사회: 정찬영(새미래병원)		
13:40~15:10	대상관계 정신분석적 관점에서의 트라우마 이해	
15:10~15:30	질의 및 응답	강예리 (차의과대학교 임상상담심리대학원)
15:30~15:40	휴식	
15:40~17:10	애착 트라우마의 임상적 개입	
17:10~17:30	질의 및 응답	

교육워크숍

심리적 외상은 정신이 감당하거나 처리할 수 있는 수준을 넘어선 스트레스 사건을 의미합니다. 직접적이고 강력한 외적 사건 뿐 아니라, 인생 초기에 자아가 발달하기 전에 부모-아기 애착관계에 손상을 경험하는 것 또한 외상적 경험이 될 수 있습니다. 이러한 애착 트라우마는 아기가 마음을 보호할 수 있는 적절한 방어기제를 발달시킬 수 없게 하며 건강한 정신세계 발달을 어렵게 만들 수 있습니다. 뿐만 아니라, 애착관계의 손상 경험은 사람과 세상에 대한 부정적인 내적 표상을 형성하게 만들며 이후의 대인관계 형성에 영구적인 영향을 미치기도 합니다.

본 워크숍에서는 대상관계 정신분석적 관점에서 트라우마를 어떻게 이해하고 있으며 유아기와 아동기에 애착 외상을 경험한 개인들이 치료관계 안에서 과거의 외상을 어떻게 재현하는지 임상적 사례들을 통해 살펴보고자 합니다. 또한 안아주기 (holding), 담아주기(containing), 통찰적 해석 등의 정신분석적 기법들을 사용하여 환자가 외상적 경험에서 벗어나 새롭게 성장해 나가는 것을 촉진하는데 도움이 되는 치료적 과정을 살펴보고자 합니다. 본 워크숍을 통하여 애착 트라우마를 경험한 대상자의 내면세계를 이해하고 심층적인 도움을 제공할 수 있는 기회가 되기를 기대합니다.

장소 국립정신건강센터 지하1층 어울림홀		
[교육워크숍] 애착 트라우마의 이해와 임상적 개입		
사회: 정찬영(새미래병원)		
13:40~15:10	대상관계 정신분석적 관점에서의 트라우마 이해	
15:10~15:30	질의 및 응답	강예리 (차의과대학교 임상상담심리대학원)
15:30~15:40	휴식	
15:40~17:10	애착 트라우마의 임상적 개입	
17:10~17:30	질의 및 응답	