

# 2017년 한국트라우마스트레스학회 (KSTSS) 추계학술대회

“다양한 관점에서 트라우마를 보다 (Diverse perspectives of trauma)”

## [초대의 글]

추워지기 시작하는 11월 말에 한국트라우마스트레스 학회의 3번째 추계학술대회를 개최하게 되었습니다. 나라 안팎으로 위기와 혼란이 계속되지만 우리들은 인간이 가지고 있는 리질리언스와 긍정성을 믿고 흔들림 없이 트라우마를 지속적으로 연구하고 사회적, 정책적으로 역할을 하며 생존자들을 치유해야 할 것입니다. 더욱이 이번 학회는 대한민국의 정신건강의 중심으로 다시 태어나 새로운 역할을 감당하고자 하는 국립정신건강센터에서 진행되어 더 의미있는 학회가 될 것입니다. <다양한 관점에서 트라우마를 보다>라는 제목이 시사하는 것처럼 트라우마를 뇌과학, 신체, 분석심리 등 여러 측면에서 통합적인 시각으로 볼 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다. 학회의 사업으로 지속 중인 최신 연구와 재난 관련 치료 기법 전수가 계속 제공되어서 여러분의 지견을 한층 더 업그레이드 할 것으로 기대합니다.

깊어가는 가을, 모두 건강하시고 다가오는 11월 마지막 주에 모두 뵙겠습니다.

2017년 10월

한국트라우마스트레스학회 회장 **채정호**

일시 ; 2017년 11월 24일 <b>금요일</b> 오전 9시 ~ 오후 6시 2017년 11월 25일 <b>토요일</b> 오전 10시 ~ 오후 1시 (특별 실기 워크샵)
장소 ; 국립정신건강센터 11층 열린강당 및 12층 마음극장
주관 ; 한국트라우마스트레스학회 (KSTSS)
주최 ; 한국트라우마스트레스학회, 대한정신건강재단 재난정신건강위원회
후원 ; 국립정신건강센터, 대한간호협회 정신간호사회, 한국간호과학회 정신간호학회, 한국심리학회, 한국정신보건사회복지학회
평점 ; 한국트라우마스트레스학회 회원 평점(8점), 한국임상심리학회(11월 24일 워크샵1 등록자-1시간(실시간 2시간 40분)), 정신건강임상심리사(수련생 포함)(11월 24일-3시간 10분, 11월 25일-1시간 30분), 한국정신건강사회복지사협회 연수평점 (11월 24일-2점, 11월 25일-1점), 정신건강간호사 수련생 학술활동(11월 24일-6시간, 11월 25일-3시간)
*문제 관리 워크샵 및 사고 피해자를 위한 통합치료 워크샵은 추계학술대회 등록 시 추가 비용 없이 등록 가능합니다. (하단 참조)

## 1. 전체 프로그램

2017년 11월 24일 <b>금요일</b> (학술대회)	
9:00-9:25	<b>등 록</b>
9:25-9:30	<b>개회사</b> 한국트라우마스트레스학회 회장 <b>채정호</b>
<b>제 1 부</b>	
9:30-10:20	<b>&lt;국립정신건강센터 11층 열린강당&gt;</b>
10:20-11:10	<b>&lt;국립정신건강센터 12층 마음극장&gt;</b>
	사회: 한양대 정신건강의학과 <b>김대호</b> 좌장: 성신여대 심리학과 <b>채규만</b>
	<b>&lt;특강 1&gt;</b> <b>PTSD의 새로운 정신약물학</b> 동화약품 연구개발본부 <b>박한선</b>
	<b>&lt;특강 2&gt;</b> <b>외상 그리고 뇌 (Trauma and the Brain)</b> 이화여대 뇌융합과학연구원 <b>류인균</b>
	<b>&lt;워크샵 1&gt;</b> 사회: 국군수도병원 정신건강의학과 <b>백명재</b> <b>문제관리 플러스 (Problem management, PM+) 워크샵</b> 연세의대 정신건강의학과 <b>석정호</b> 계명대 심리학과 <b>최윤경</b>
11:10-11:30	<b>휴 식</b>
11:30-12:30	<b>&lt;심포지움 1&gt;</b> <b>국립트라우마센터의 설립과 운영방안</b> 좌장: 명지병원 정신건강의학과 <b>김현수</b> <b>- 축 사 -</b> 더불어 민주당 <b>정춘숙</b> 국회의원 <b>1) 국립트라우마센터의 비전과 역할</b> 경기광역정신건강복지센터 <b>이명수</b> <b>2) 국립트라우마센터의 운영과 인프라</b> 경희의대 정신건강의학과 <b>백종우</b> <b>3) 토론</b> 국립정신건강센터 심리위기지원단 <b>심민영</b> 대구대 사회복지학과 <b>현진희</b> 충북대 심리학과 <b>유성은</b>
12:30-1:30	<b>점심식사</b>
<b>제 2 부</b>	
1:30-1:40	<b>시상식</b> 사회: 가톨릭의대 건강증진학과 <b>허휴정</b>
1:40-2:30	<b>&lt;특강 3&gt;</b> 사회: 가톨릭의대 건강증진학과 <b>허휴정</b> 좌장: 경북대 간호학과 <b>김희숙</b> <b>트라우마의 신체적 접근</b> 한국 티말파 연구소 <b>이정명</b>
	<b>&lt;워크샵 2&gt;</b> <b>사고 피해자를 위한 통합치료 워크샵</b> 사회: 강원대 심리학과 <b>이종선</b> 국립정신건강센터 <b>김남희</b> 한양대 정신건강의학과 <b>김석현</b>
2:30-3:30	<b>&lt;심포지움 2&gt; 트라우마 연구의 현재</b> 좌장: 상지대 사회복지학과 <b>김희국</b> <b>1) PTSD의 심상 중심 치료: 임상연구</b> 한양대 산학협력단 <b>민지영</b> <b>2) 한국해군특수부대의 대처 특성</b> 가톨릭의대 정신건강의학과 <b>윤지애</b> <b>3) 중환자실 간호사의 D유형 성격과 PTSD증상</b> 동아대 간호학과 <b>조금진</b>
3:30-3:50	<b>휴 식</b>
3:50-4:40	<b>&lt;특강 4&gt;</b> <b>재난과 대처양식의 분석심리학적 이해</b> 좌장: 나사렛대 사회복지학과 <b>김정진</b> 마음드림의원 <b>정찬승</b>
4:40-5:40	<b>&lt;추모 세션&gt; 고 박준현 회원을 기억하며</b> 좌장: 가톨릭의대 정신건강의학과 <b>채정호</b> 인제의대 정신건강의학과 <b>이동우</b> 한림의대 정신건강의학과 <b>홍나래</b> <b>1) 고인에 대한 회고</b> <b>2) 고인이 만든 리질리언스 프로그램</b> <b>3) 추모영상</b>
5:40-6:00	<b>총 회</b>
<b>2017년 11월 25일 토요일 (특별 실기 워크샵)</b>	
10:00-1:00	<b>안전기반치료(seeking safety)</b> <b>&lt;국립정신건강센터 12층 마음극장&gt;</b> 경일대 심리치료학과 <b>이은아</b>

## 2. 워크샵 1

- 주제: 문제관리 플러스(Problem management, PM+) 워크샵
- 일시: 2017년 11월 24일 (금) 오전 9:30 - 오후 12:30
- 장소: 국립정신건강센터 12층 마음극장
- 인원: 40명
- 신청자격: 심리적 응급처치(Psychological First Aid) 교육 이수자
- 신청방법: 하기 표 작성 후 이메일 첨부 (박해인 연구원, haein86@yuhs.ac)
- 신청일자: 2017년 11월 3일(금) 오후 5시까지 신청

이름	소속	전문자격	이메일	휴대전화	PFA 이수 여부

재난발생 직후의 시급한 복구가 마무리되어 안정을 되찾은 후에도 재난경험자들이 해결해나가야 할 문제가 남아있는 경우가 자주 생깁니다. 재난을 경험한 생존자가 일상생활에서 마주하게 되는 다양한 문제들을 해결해 나갈 방법을 알고 있는 것은, 재난경험자의 회복력을 높이고 역경을 극복하는 것에 큰 도움이 됩니다. 때문에 재난지원요원은 효과가 검증된 여러 가지 문제-중심적 해결기술을 알고 재난경험자가 이를 습득하도록 도와서 재난경험자의 회복력을 높여줄 수 있어야 합니다.

문제관리 플러스(Problem management plus, PM+)는 역경에 노출된 지역사회에서 정서적 고통으로 인해 문제를 겪고 있는 대상자에게 개별적인 심리 지원을 제공할 수 있도록, 세계보건기구(WHO)에서 제작하여 보급하는 프로그램입니다. PM+는 다양한 역경이나 외상사건에 노출된 개인들을 도와서 스스로 문제를 파악하고 파악된 문제에 적절한 문제해결기술을 적용할 수 있도록 구성되어 있습니다. 또한, 프로그램 진행 과정에서 관찰될 수 있는 자살위험 평가 및 대응 지침이 함께 제시되며, 특히 프로그램의 효과성을 지속적으로 검증하기 위해 사전, 중간, 그리고 사후평가도 함께 실시할 수 있도록 자세하게 안내되어 있습니다.

PM+는 중급 재난정신건강지원인력 양성프로그램 중 하나로, 재난정신건강지원요원의 도움이 필요한 아급성기 재난경험자에게 유용하게 적용할 수 있습니다. 이번 KSTSS 추계학술대회에서는 초급 재난정신건강지원인력 양성프로그램(심리적 응급처치, PFA)을 이수하신 재난정신건강지원요원을 대상으로 3시간의 워크샵을 진행할 예정입니다. 보다 원활한 교육 진행을 위해 교육 수강 인원을 40명으로 제한하고자 하오니 양해를 부탁드립니다. PM+ 워크샵에 관심이 있는 PFA 이수자께서는 워크샵에 사전 등록해주시기 바랍니다.

자세한 내용은 워크샵 접수 및 신청을 담당할 박해인 연구원(e-mail: haein86@yuhs.ac)에게 문의해주시기 바랍니다.

### ■ 내용:

09:30 - 10:20 PM+ 소개, 기본 상담기법, PM+ 평가, PM+개입과 역경에 대한 이해  
 10:20 - 10:30 시범 동영상 시청 (PM+ 평가)  
 10:30 - 10:50 PM+ 평가 실습  
 10:50 - 11:00 휴식  
 11:00 - 11:50 스트레스관리, 문제관리, 시작하기, 계속하기, 사회적지지강화, 잘 지내기, 미래내다보기  
 11:50 - 12:00 시범 동영상시청 (문제관리)  
 12:00 - 12:20 문제관리 실습  
 12:20 - 12:30 Q & A

## 3. 워크샵 2

- 주제: 사고 피해자를 위한 통합치료 워크샵 (신체증상을 포함한 외상후스트레스 증상별 치료개입)
- 일시: 2017년 11월 24일 (금) 오후 1:40 - 오후 3:40
- 장소: 국립정신건강센터 12층 마음극장
- 인원: 60명
- 신청자격: 트라우마 치료에 관심이 있는 정신과 의사, 심리사, 간호사, 사회복지사
- 사전신청: 현소연 연구원 (e-mail: hyunsy5004@gmail.com)

“사고 피해자를 위한 통합치료”는 각종 사고(교통사고, 산재사고 등) 피해자의 특성에 맞춘 치료기법으로, 치료자가 쉽게 사용할 수 있도록 대상자의 사고 후 시기, 경험하는 증상에 맞추어 치료적 개입을 할 수 있도록 제시합니다. 심리치료는 심리교육과 다양한 안정화 기법, 인지행동치료, EMDR, 마음챙김-수용전념치료, 신체중심 접근 등을 포함하여 구성되었습니다.

사고 후 어떻게 대처하는지, 어떤 경험을 하는지가 외상후스트레스 회복에 매우 중요합니다. 사고 피해자의 경우 지속되는 신체손상과 통증 등의 증상에 대한 대처도 중요한 부분으로, 크게 심리증상 대처와 신체증상 대처로 나누어 구성하였습니다. 심리증상 대처는 1) 안정화와 자원강화 (과도한 각성/불안 대처) 회기 2) 추가 증상 별 (재경험, 회피, 부정적 정서) 대처를 돕는 회기를 피해자가 경험하는 증상에 따라 맞춤형으로 치료자가 선택하여 적용할 수 있습니다. 또한 신체증상 대처는 사고 후 통증과 신체변화에 대한 대처를 포함하고 있습니다. 개입은 치료자가 각 개인의 필요에 맞춘 치료를 제공하기 위한 전략적인 도구(strategic tool)로 통합적이고 절충적으로 사용하도록 구성되어 있어 사고 피해자에게 유용하게 적용할 수 있을 것입니다.

보다 원활한 교육 진행을 위해 교육 수강 인원을 60명으로 제한하고자 하오니 양해를 부탁드립니다. 사고 피해자의 통합치료 워크샵에 관심이 있는 분들께서는 워크샵에 사전 등록해주시기 바랍니다.

자세한 내용은 워크샵 접수 및 신청을 담당할 현소연 연구원(e-mail: hyunsy5004@gmail.com)에게 문의해주시기 바랍니다.

### ■ 내용:

1:30 - 2:20 사고 피해자의 통합치료 소개, 과도한 각성과 재경험에 대한 증상별 치료기법  
 2:20 - 2:30 휴식  
 2:30 - 3:20 회피와 부정적 인지/정서에 대한 증상별 개입기법, 신체증상 대처 치료기법  
 3:20 - 3:30 Q & A

## 4. 특별실기 워크샵

- 강의 제목: 안전기반 치료 (seeking safety)
- 연자: 경일대학교 심리치료학과 이은아 교수
- 일시: 2016년 11월 25일 (토) 오전 10:00 - 오후1:00
- 장소: 국립정신건강센터 12층 마음극장

미국 임상심리학회에서는 PTSD에 가장 효과적인 심리치료기법(Strong Research Support)을 선정하여 홈페이지에 제안하고 있는데, 그 중에 하나가 Seeking Safety(안전기반치료, Lisa Najavits)입니다. Seeking Safety는 외상후스트레스장애와 물질남용을 가진 외상자들의 안전구축을 지원하는 현재중심치료 기법입니다. Seeking Safety는 모든 종류의 외상사건(아동학대, 전쟁, 재난 등)과 모든 종류의 중독 장애에 활용가능하며, PTSD진단 체계에 맞지 않는 트라우마를 경험한 외상자에게도 활용할 수 있습니다. 또한, 입원, 외래, 트라우마현장에서 개인이나 집단치료의 형태로 활용할 수 있습니다. Seeking Safety의 큰 특징은 트라우마 치유의 3단계(Herman, Trauma and Recovery, 1992) 중 1단계, “안전”단계에 집중한다는 것입니다. 본 워크샵에서는 Seeking Safety에 대한 전반적인 소개와 간단한 실습을 병행할 예정입니다. 따라서 실제 현장에서 트라우마와 중독의 공존병리를 가진 내담자를 만나는 치유자들에게 도움이 될 것입니다.



**이은아, 상담심리학(MS), 교육상담(PhD)**

이은아 교수는 경일대학교 심리치료학과 교수이며, 2001년 뉴욕의 상담센터에서 근무하면서, Seeking Safety연구팀의 일원인 Kay Johnson으로부터 3년간 수퍼비전을 받으면서 Seeking Safety를 익혔습니다. 이후, 한국정보화진흥원 인터넷중독상담센터, LG전자 심리상담실장, 한국가족상담센터 영어권 내담자 전담상담사, 범죄피해평가전문위원으로 활동해오고 있으며, 저역서로는 청소년상담학개론, 건강심리학, 범죄피해상담, 특수아상담, 재난대응위기상담, 안전기반치료(Seeking Safety) 등이 있습니다.

## 5. 등록비 안내

구분		사전등록	현장등록
11월 24일(금)	회원	회원 (정회원, 준회원)	6만원
		평생회원	3만원
	비회원		7만원
	학생 (석사과정) / 전공의		2만원
11월 25일(토)	특별 실기 워크샵 <b>*별도 등록</b>	3만원	5만원

1. 한글이름					
2. 신청강좌 (택일)	11월 24일 (금)	( )	3. 참가자격 (택일)	회원(정회원, 준회원)	( )
	11월 25일 (토)	( )		평생회원	( )
비회원				( )	
		학생 (석사과정) / 전공의		( )	
4. 전화번호	(근무지 또는 자택) (휴대전화)				
5. E-mail					
6. 소속 (근무처)					
7. 등록비	_____ 원				
8. 자격	간호사 ( )		심리사 ( )		
	사회복지사( )		의사 ( )		
	교사 ( )		학생* ( ) _____대학교 _____학과		
	기타				

\* 학생을 체크하신 경우 소속에 OO대학교 OO학과로 기입해 주세요.

\* 학생 등록 시 석사과정까지 해당됩니다. (신분증 지참해 주십시오)

\* 입금자명은 사전등록 신청자 성명과 동일하게 진행해 주십시오.

## 6. 참가신청 방법

- 사전등록: **11월 17일(금) 오후 5시 까지**
- 사전등록 신청: <https://goo.gl/forms/jImxwZQ3hFQVwGLh1> 온라인 등록
- 입금계좌: 우리은행 1005-302-813114 (예금주: 한국트라우마스트레스학회)
- 주차권: 전일주차권(2,000원)을 학회 측에서 판매할 예정이니 참고하시기 바랍니다.  
- 학회장 등록데스크에서 구입하시면 됩니다.
- 자료집 및 점심식사는 제공해 드립니다.
- 평점안내: 한국트라우마스트레스학회 회원 평점(8점), 한국임상심리학회(11월 24일 워크샵1 등록자-1시간(실시간 2시간 40분)), 정신건강임상심리사(수련생 포함)(11월 24일-3시간 10분, 11월 25일-1시간 30분), (그 외 추가 평점 추후 공지)
- 관련문의: 02-6448-4021, kstss2015@gmail.com (한국트라우마스트레스학회 사무국)

## 7. 장소안내

- 국립정신건강센터
- 주소: 서울시 광진구 용마산로 127
- 교통안내:  
- 지하철: 7호선 중곡역 하차 1번 출구, (구)소아청소년진료소 방향으로 100m  
- 버스: 320, 2012, 2227, 마을버스 3번 대원고교 앞 하차

